

# **Maria Cristina da Silva Almeida, 64 anos**

**E-mail:** enfcristinasilvaalmeida@gmail.com

**Tel. Residencial:** (12) 3156-1580 **Celular:** (12) 98256-3597

**Endereço:** Rua Manoel Carioca 281, Vila Araçá, Piquete - SP

## **Objetivo Profissional:**

Enfermeira Obstétrica experiente e dedicada, com mais de 20 anos de experiência em assistência ao parto e neonatal, comprometida com a humanização do parto, amamentação e o bem-estar das mulheres e seus bebês.

## **Formação Acadêmica:**

- **Graduação em Enfermagem:** Universidade de Taubaté (UNITAU), 1993 - 1996
- **Especialização em Saúde da Mulher:** 2001
- **Suporte Avançado de Vida em Obstetrícia (Also):** 2007 e 2009
- **Pós-Graduação Lato Sensu em Enfermagem Obstétrica:** Faculdade Gama Filho, 2013
- **Pós-Graduação em Neonatologia (EAD):** Faculdade Faveni, 2023 - 2024 (em andamento)

## **Experiência Profissional:**

### **Enfermeira Obstétrica - Santa Casa de Misericórdia de Cruzeiro (1998 - 2012 e 2013 - Presente):**

- Mais de 25 anos de experiência em assistência pré-natal, parto e pós-parto.
- Atuação na maternidade e berçário, com foco na humanização do parto e no cuidado individualizado das pacientes.
- Implementação de protocolos para melhorar a qualidade da assistência e a segurança do paciente.
- Orientação e educação em saúde para gestantes, puérperas e seus familiares.
- Liderança de equipe e participação em projetos de melhoria da qualidade.

### **Técnico em Enfermagem - Hospital Fábrica Presidente Vargas (1982 - 1997):**

- 15 anos de experiência em diversos setores hospitalares.
- Administração de medicamentos, realização de curativos, procedimentos básicos e monitoramento de sinais vitais.

## **Habilidades:**

- Assistência pré-natal, parto e pós-parto com foco na humanização e qualidade do cuidado.

- Cuidados com neonatos na maternidade e berçário, incluindo prematuros e com necessidades especiais.
- Aleitamento materno: apoio e orientação às mães na amamentação.
- Atendimento integral à mulher, considerando suas necessidades físicas, emocionais e sociais.
- Liderança e trabalho em equipe: capacidade de liderar equipes multiprofissionais e colaborar de forma eficaz.
- Comunicação interpessoal: excelente comunicação com pacientes, familiares e equipe de saúde.
- Atualização profissional: participação constante em cursos, congressos e eventos da área de saúde.

### **Atualização e Capacitação Profissional:**

- **2023:**
  - **Simpósio Internacional da Assistência ao Parto:** 08 a 10 de setembro.
- **2022:**
  - **Habilitada como Executora de Testes Rápidos de HIV, Sífilis e Hepatites B e C:** TELELAB do Ministério da Saúde, 28 de junho.
  - **Biossegurança - Laboratórios de DST, AIDS e Hepatites Virais:** TELELAB, 05 de maio.
  - **Diagnóstico de HIV, Sífilis e Hepatites Virais:** TELELAB, 05 de maio.
- **2020:**
  - **I Simpósio de Cuidados Paliativos Pediátricos e Perinatais do Vale do Paraíba:** Hospital Regional do Vale do Paraíba, 08 de fevereiro.
- **2019:**
  - **Fórum Humanização do Nascimento:** Dep. Regional de Saúde de Taubaté, 19 de novembro.
  - **XI Congresso Brasileiro de Enfermagem Obstétrica e Neonatal e V Congresso Internacional de Enfermagem Obstétrica e Neonatal - COFEN:** Maceió/AL, 02 de novembro.
  - **I Jornada de Enfermagem:** Hospital Regional de São José dos Campos, 05 de outubro.
- **2018:**
  - **V Simpósio Internacional de Assistência ao Parto:** 07 a 09 de setembro.
  - **XXV Encontro Internacional de Neonatologia da Santa Casa de São Paulo:** 18 e 19 de maio.
- **2017:**
  - **Curso de ECG para Enfermeiros: Uma Abordagem Prática:** Cruzeiro, 25 de novembro.
  - **I Simpósio de Atenção Materno Infantil:** Santa Casa de Lorena, 30 e 31 de outubro.
  - **III Jornada de Neonatologia de Pindamonhangaba:** Santa Casa, 30 de

setembro.

- **Capacitação para Realização do Teste de Sensibilidade Cutânea a Penicilina Benzatina:** Programa Estadual de DST/AIDS, 20 de setembro.
- **Encontro Regional de Sífilis em Gestante e Sífilis Congênita:** Taubaté, 22 de agosto.
- **2016:**
  - **I Workshop Interpretação de Cardiotocografia para Enfermagem Obstétrica:** IFF/Fiocruz, 02 e 09 de dezembro.
- **2012:**
  - **II Curso Nacional de Atualização em Obstetrícia:** Manole Educação, 21 de novembro.
  - **Curso de Noções Básicas de Ventilação Mecânica:** Santa Casa de Misericórdia de Cruzeiro, 20 de março.
- **2010:**
  - **Seminário de Triagem Neonatal:** Secretária Municipal de São José dos Campos.
- **2009:**
  - **Curso para Auxiliares da Reanimação Neonatal:** Sociedade de Pediatria de São Paulo, 22 de novembro.
  - **III Fórum Nacional de Políticas de atuação de Enfermeiros e Obstetrizes na Assistência à Saúde da Mulher e do Neonato:** CAPE pela ABENFO/SP, 29 e 30 de outubro.
- **2007:**
  - **XIV Encontro de Neonatologia da Santa Casa de São Paulo “Atualização no Diagnóstico e Terapêutica em Neonatologia”:** 26 de maio.
- **2006:**
  - **III Jornada de Neonatologia:** Hospital Santa Marcelina, São Paulo, 30 de março.
- **2005:**
  - **Curso Eletrocardiograma Aplicado à Enfermagem:** 03 de novembro.
  - **I Jornada de Terapia Intensiva em Neonatologia:** Hospital São Lucas de Taubaté/SP, 24 e 25 de junho.
  - **Sistematização de Assistência de Enfermagem:** COREN - São José dos Campos/SP, 10 de maio.
- **2004:**
  - **Capacitação para aconselhamento em DST/HIV/AIDS:** CEPAT de Cruzeiro, 24 e 25 de junho e 13 de abril.
- **2003:**
  - **VIII Congresso Paulista de Obstetrícia e Ginecologia e X Congresso de G&O da Região Sudeste da Febrasgo:** 14 a 17 de agosto.
  - **Capacitação para realização de teste rápido diagnóstico para HIV e teste rápido triagem para sífilis e hepatites:** Secretaria de Estado da Saúde de Cruzeiro/SP, 05 a 09 de agosto.
  - **I Jornada HIV/AIDS:** DIR XXIV, 10 de abril.

- **2000:**
  - **Atendimento ao Cliente:** Santa Casa de Misericórdia de Cruzeiro, novembro.
  - **Curso de Reanimação Neonatal:** Sociedade de Pediatria de São Paulo, maio.
- **1999:**
  - **III Curso de Promoção de Aleitamento Materno nas Instituições de Saúde:** Secretaria de Estado de Saúde Ibiúna SP, dezembro.
  - **VI Jornada de Neonatologia:** Faculdade de Medicina de Taubaté, novembro.
  - **Ação Integrada na UTI Neonatal: Pediatras e Fonoaudiólogos:** UNIMED Cruzeiro, 14 de agosto.
  - **Simpósio de AIDS do Vale do Paraíba:** DIR XXIV, agosto.
- **1998:**
  - **II Encontro de Enfermagem Neonatológica:** UNIFESP - EPM, 08 a 10 de dezembro.
  - **Curso 5S - O Ambiente da Qualidade:** Fundação Christiano Ottoni UFMG, fevereiro.
- **1997:**
  - **Seminário “Atualização em curativos para Profissionais de Saúde”:** Escola de Enfermagem Wenceslau Braz, de 07 a 08 de novembro.

#### **Palestras Ministradas e Reconhecimentos:**

- **2022:**
  - **Reconhecimento ao compromisso em zelar pelos cuidados com o público da Melhor Idade,** Assembleia Legislativa de São Paulo (24 de Junho).
- **2019:**
  - **“Parto Humanizado” - Palestrante no Evento Acadêmico da FACIC,** Cruzeiro/SP (14 de Maio).
- **2013:**
  - **Reconhecimento por dez anos de trabalho e dedicação,** Hospital Santa Casa de Cruzeiro (20 de Março).
- **2011:**
  - **Palestra “Tecnologia não invasiva para o trabalho de parto”,** ETEC Professor Marcos Uchôas dos Santos Penchel, Cachoeira Paulista (12 de Maio).
- **2004:**
  - **Colaboração na Palestra sobre Câncer de Mama,** Campanha GR Contra o Câncer de Mama (22 de Novembro).
  - **Participação no Seminário sobre “Gestação”,** Instituto de Ensino Superior (15 de Março).